

# Sports & loisirs



## Luge d'été

Tous les jours (sauf les mardis)  
11h45 - 17h  
1 tour : 4€ - 20 tours : 60€

## Tennis

Location de terrains :  
Tous les jours du 22/10 au 04/11  
9h - 18h  
Association Ultra au 0788.51.66.83 1h : 15€

## Maison du Parc

### du Mercantour

Tous les jours (sauf les mercredis)  
9h-12h & 14h-18h  
06.22.91.46.53

## Espace Valberg Aventure

Les lundis mardis et jeudis  
Sur réservation en caisse du Garibeuil  
Parcours Ouistiti : 10h  
Parcours Tic et Tac : 14h  
Parcours Koala : 14h  
Grand Parcours : 10h

## Practice du golf

Tous les jours 9h-17h30  
Location des clubs et achat des jetons à  
l'Office de Tourisme  
1 seuil de balles : 3,50€  
1 club : 3,50€

## Médiathèque

Mardi, mercredi, vendredi, samedi  
9h-18h  
04.89.04.58.05

## Val'Fit

Salle de sport connectée - Tous les jours 6h-22h  
Renseignements et prise de rdv à l'Office de Tourisme.



## Jeux de société

Tous les jeudis 14h-17h30  
Salle du Val d'Azur. 1€

## En accès libre

Terrain multi-sports - Basket 3x3 - Beach volley - Ping pong  
Skate park - City stade - Jardin d'enfants - Escalade - Terrain de pétanque

## OEROC

Randonnées pédestres / aquatiques, VTT  
électrique, escalade, canyon...  
Infos et réservation au 06.85.21.60.39  
ou au 06.74.09.35.60

## MJE bien être & énergétique

Massage réflexologie, méditation,  
relaxation, Qi Gong, Tai Chi Chuan,  
Shiatsu sur chaise.  
Infos et réservation au 06.15.57.70.36

## Yoga Soma

Le bien-être par le yoga et les plantes.  
Infos et réservation au 06.98.33.65.77  
Guillaumes  
Lundi 19h-20h : Hatha (EPI Guillaumes)  
Valberg  
Jeudi 9h-10h15 : Vinyasa (Parc des Oursins)  
Jeudi 18h30-19h30 : Hatha (Salle Val d'Azur)

## Ovarando

Sorties pédestres, à thèmes.  
Infos et réservation au 07.58.71.97.00 ou  
au 06.41.70.39.62

## Buggy

Excursions à thèmes en buggy 5 place  
avec chauffeur.  
Infos et réservation au 06.20.60.93.48

## Écuries de la Moule

Lundi-jeudi 9h30-12h30 :  
stage poney confirmé  
Mardi-vendredi 9h30-12h30 :  
stage poney débutant  
Lundi-vendredi 10h-12h :  
balade en main  
Lundi-vendredi l'après midi :  
cours d'initiation/baby  
Infos et réservation au 06.40.10.81.12

## Red Roc MTB

Stages ou sorties VTT et eBike.  
Infos et réservation au 06.10.54.85.45  
ou au 06.37.57.51.07

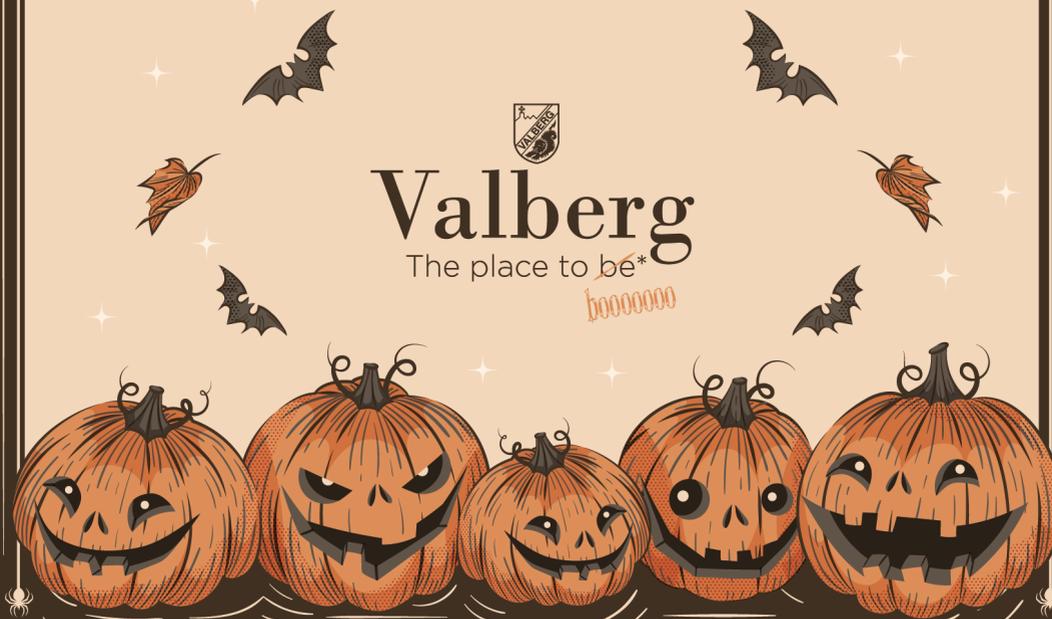
## Pado Ranch

Ateliers ludiques et balades avec les ânes.  
Infos et réservation au 06.62.69.41.08



## AGENDA DES ANIMATIONS

21 OCTOBRE > 5 NOVEMBRE 2023



valberg.com



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



# Agenda



20 & 21 octobre

## DEMI-FINALES COUPE DU MONDE DE RUGBY

Diffusion du match sur écran géant.  
📍 Front de neige du Garibeuil 🕒 21h

Samedi 21 octobre

## CONCERT

Musique live jazz - funk.  
📍 Place Charles Ginésy 🕒 18h

Dimanche 22 octobre

## VIDE DRESSING

Vide dressing hiver et atelier de réparation de vêtements.  
Réservation des emplacements à l'Office de Tourisme. € 5€  
📍 Place Charles Ginésy 🕒 10h-16h

Lundi 23 octobre

## MOTRICITÉ BÉBÉ

📍 Salle du Val d'Azur 🕒 10h-12h  
👶 Jusqu'à 3 ans, accompagnés des parents

## CHASSE AU TRÉSOR

Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Parc des Oursons 🕒 14h-16h  
👶 À partir de 6 ans

Mardi 24 octobre

## JEU DE L'OIE CORNEBIDUILLE

Cornebidouille passe à Valberg, venez nombrouille !  
Proposé par la médiathèque.  
📍 Devant la médiathèque  
🕒 9h-12h / 14h-18h (durée 2h)  
👶 À partir de 3 ans

## COURSE DE DRAISIENNES

Inscriptions à l'Office de Tourisme  
📍 Parc des Oursons 🕒 14h-17h  
👶 De 2 à 6 ans

## TOURNOI TENNIS ENFANTS & ADOS

Inscriptions non obligatoires : 0788.51.66.83  
📍 Parc des sports 🕒 14h-17h  
👶 De 8 à 18 ans

Mercredi 25 octobre

## CITY FOOT

Tournoi mixte. Inscriptions à l'Office de Tourisme. 📍 City stade 🕒 10h-12h  
👶 À partir de 10 ans

## INITIATION BEACH TENNIS

Proposée par le TCVA Puget-Theniers. En accès libre. 📍 Parc des Sports  
🕒 10h-12h / 14h-17h

## ATELIER CRÉATIF

Découverte et activités autour des chauves-souris. Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Jardins du Mercantour € 6€  
🕒 14h-16h 👶 À partir de 6 ans

## INITIATION ASTRO PHOTO

Inscriptions à l'Office de Tourisme. Apportez votre matériel (smartphone, appareil photo, trépied et frontale rouge) : prêt possible.  
👶 À partir de 12 ans

**Théorie :** Comment préparer sa soirée de photographie des paysages étoilés 📍 Jardins du Mercantour  
🕒 20h-21h  
**Pratique :** Initiation à la photographie.  
📍 Parc des Oursons 🕒 21h-22h30

Jeudi 26 octobre

## INITIATION A L'AROMATHÉRAPIE

Sophie Massieau. Découverte en famille de l'univers des plantes, atelier olfactif à l'aveugle et création d'un stick aromatique.  
Proposée par la médiathèque. Inscriptions au 04.89.04.58.05  
📍 Médiathèque 🕒 10h  
👶 À partir de 6 ans avec parents

## APRÈS-MIDI VTT

Avec les moniteurs de Red Roc MTB  
Inscriptions à l'Office de Tourisme.

## Initiation VTT

📍 Front de neige du Garibeuil  
🕒 14h-16h30 👶 À partir de 3 ans

## Rando découverte VTTAE

Prévoir d'apporter son propre matériel : VTTAE, casque, gants, eau, en-cas ou barres de céréales.  
📍 RDV devant l'Office de Tourisme  
🕒 13h45 👶 À partir de 12 ans

Vendredi 27 octobre

## ANIMATION MULTISPORTS

Tournoi mixte. Inscriptions à l'Office de Tourisme. 📍 Parc des Sports  
🕒 10h-12h 👶 À partir de 10 ans

## CAMPAGNE DE RAMASSAGE DES DÉCHETS

Envie de grand air tout en réalisant un écocoste ? Rejoignez-nous à l'opération de ramassage des déchets dans la station ! 🕒 16h  
📍 RDV devant l'Office de Tourisme

Samedi 28 octobre

## INITIATION À L'AQUARELLE

Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Jardins du Mercantour  
🕒 10h-12h 👶 De 6 à 12 ans

## TOURNOI TENNIS ADULTES

Inscriptions non obligatoires : 0788.51.66.83  
📍 Parc des sports 🕒 9h30-12h  
👶 À partir de 16 ans

## SOIRÉE ASTRO

Planétarium : Séances immersives à la découverte du ciel du soir (40min).  
Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Espace Mounier 🕒 16h & 17h

**Observation** au télescope des bijoux du ciel d'automne.  
📍 Parc des sports 🕒 22h

## FINALE COUPE DU MONDE DE RUGBY

Diffusion du match sur écran géant.  
📍 Front de neige du Garibeuil 🕒 21h

29 & 30 octobre

## MANÈGE CROQUE NOISETTE

Ce manège artisanal et écologique, tourne à la force des mollets pour le plus grand bonheur des enfants et de leurs parents qui se relaient pour pédaler. 📍 Place Charles Ginésy  
🕒 10h-12h/15h30-17h30  
👶 À partir de 3 ans

Dimanche 29 octobre

## INITIATION BEACH TENNIS

Proposée par le TCVA Puget-Theniers. En accès libre. 📍 Parc des Sports  
🕒 10h-12h / 14h-17h

## TRICO'THÉ

Atelier crochet et dégustation de thé. Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Salle du Val d'Azur 🕒 14h-16h  
👶 À partir de 12 ans

Lundi 30 octobre

## MOTRICITÉ BÉBÉ

📍 Salle du Val d'Azur 🕒 10h-12h  
👶 Jusqu'à 3 ans, accompagnés des parents

## CHASSE AU TRÉSOR

Inscriptions à l'Office de Tourisme  
📍 Parc des Oursons 🕒 14h-16h  
👶 À partir de 6 ans

Mardi 31 octobre

## HALLOWEEN

Stand de maquillage, course de balais, animations, chasse aux bonbons, photobooth...  
📍 Place Charles Ginésy  
🕒 13h-16h

Projection d'un dessin animé, sur écran géant.  
Pensez à apporter vos plaids !  
📍 Front de neige du Garibeuil  
🕒 16h-17h30

Mini boum costumée & cocktail.  
📍 Place Charles Ginésy  
🕒 17h30-18h30

Projection d'un film d'horreur, sur écran géant.  
Pensez à apporter vos plaids !  
📍 Front de neige du Garibeuil  
🕒 20h-22h 👶 Déconseillé aux moins de 16 ans

Mercredi 1<sup>er</sup> novembre

## CITY FOOT

Tournoi mixte. Inscriptions à l'Office de Tourisme 📍 City stade 🕒 10h-12h  
👶 À partir de 10 ans

## ATELIER CRÉATIF

Découverte et activités autour des feuilles et de l'automne. Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Jardins du Mercantour € 6€  
🕒 14h-16h 👶 À partir de 6 ans

## TOURNOI TENNIS ENFANTS & ADOS

Inscriptions non obligatoires : 0788.51.66.83 📍 Parc des sports  
🕒 14h-17h 👶 De 8 à 18 ans

## INITIATION ASTRO PHOTO

Inscriptions à l'Office de Tourisme. Apportez votre matériel (smartphone, appareil photo, trépied et frontale rouge) : prêt possible.  
👶 À partir de 12 ans

**Théorie :** Comment préparer sa soirée de photographie des paysages étoilés 📍 Jardins du Mercantour  
🕒 20h-21h  
**Pratique :** Initiation à la photographie.  
📍 Parc des Oursons 🕒 21h-22h30

Jeudi 2 novembre

## ESCAPE GAME CORNEBIDUILLE

Cornebidouille passe à Valberg, venez nombrouille ! Proposé par la médiathèque. Inscriptions au 04.89.04.58.05 📍 Devant la médiathèque 🕒 10h30 (durée 1h)  
👶 À partir de 6 ans avec parents

## COURSE DE DRAISIENNES

Inscriptions à l'Office de Tourisme.  
📍 Parc des Oursons 🕒 14h-17h  
👶 Jusqu'à 6 ans

Vendredi 3 novembre

## ANIMATION MULTISPORTS

Tournoi mixte. Inscriptions à l'Office de Tourisme. 📍 Parc des Sports  
🕒 10h-12h 👶 À partir de 10 ans

## VALLYWOOD

Le ciné plein air de Valberg ! Diffusion du film «Les têtes givrées». 🕒 17h  
📍 Front de neige du Garibeuil

3 & 4 novembre

## EXPOSITION INTERACTIVE

Qui a refroidi Lemaure ? Création originale entre littérature, BD et jeu vidéo. Une enquête mobile avec tablette pleine de suspense qui vous immerge au cœur du polar. Proposée par la médiathèque. 📍 Médiathèque  
🕒 10h-12h/14h-17h30

Samedi 4 novembre

## LES RANDOS DU GÉOLOGUE

Partez à la découverte des secrets géologiques des Gorges de Daluis. Sortie encadrée. Niveau familial. Inscriptions par mail ot@valberg.com (obligatoire 4 jours avant la date au plus tard). 🕒 Départ 9h  
€ 49€ adultes / 29€ -12ans  
Informations sur valberg.com

## TOURNOI TENNIS ADULTES

Inscriptions non obligatoires : 0788.51.66.83  
📍 Parc des sports 🕒 9h30-12h  
👶 À partir de 16 ans